



如何利用苏心APP实行心理普测

江苏省大学生心理危机预防与干预研究中心

心理普测注意要点：

- 1、先学习心理普测前置课程（约10分钟），再进行心理普测（约20分钟）。
- 2、进行心理普测问卷时，请开启4G网络，不要用无线网，避免造成拥堵，避免出现白屏、无法测试或者其他问题。
- 3、扫描二维码下载苏心APP，不到应用市场中下载，以前下载的请重新下载，避免苏心APP不是最新版本，造成测试中出现问题。
- 4、用鸿蒙系统的同学，请关闭纯净模式再下载。
- 5、普测时看到“知情同意”要勾选“同意”，勾选“不同意”无法做测试。
- 6、开始填问卷前，一定要认真阅读每份问卷的指导语。心理测试的结果是为了更好认识自己当前的心理健康状况，不能错误解读，如果对测试结果有困惑，请到“易班爱力师”预约咨询。
- 7、心理测试过程中还有无法解决问题请拨打刘红菊15345188731电话沟通协调（如果遇到未接电话情况，可能老师在开会或者上课，请耐心等待过段时间再次拨打）。

学习前置课程视频

1、心理普测前置课程-苏心,伴你开启大学新路程-吴映秋

(时长：4分56秒)

2、心理普测前置课程-心理普测介绍-沈雅静

(时长：5分03秒)

如何通过苏心APP进入心理普测系统

1.通过扫码下载
“苏心”APP

2.登陆“苏心”系
统（学生信息需
提前录入）进入
主页

3.在主页点击
“心理测试”栏
目

4.点击进入“江
苏省2021级大学
新生入学心理健
康普测”

5.完成所有待测
问卷

下载苏心APP

- 下载最新版的苏心APP



使用鸿蒙系统(华为手机)的手机下载APP前,
要先关闭华为手机的“纯净模式”:

点击手机“设置”, 找到“纯净模式”, 点击“关闭”

扫二维码, 下载苏心APP

以前下载过苏心APP的请下载最新的版本。

最新版本修复了一些BUG, 最新版本号1.0.17 (安卓/鸿蒙), 1.1.2 (苹果)

登陆系统

请选择登录身份

在校学生 >

心理咨询师 >

热线志愿者 >

教职员工 >

其他访客 >

心理医生 >

App成功下载启动后，在身份选择界面选择“在校学生”

- 在学校栏选择或键入所在学校名称，账号为你的学号
- 初始密码为身份证号后6位，如其中有X，X需大写
- 勾选“同意《用户协议》和《隐私政策》”

苏心

请选择学校

请输入学号或老师工号

请输入密码

登录

注：学生用户可直接用学生号登录，老师用户可直接用工号登录

同意《用户协议》和《隐私政策》

QQ登录

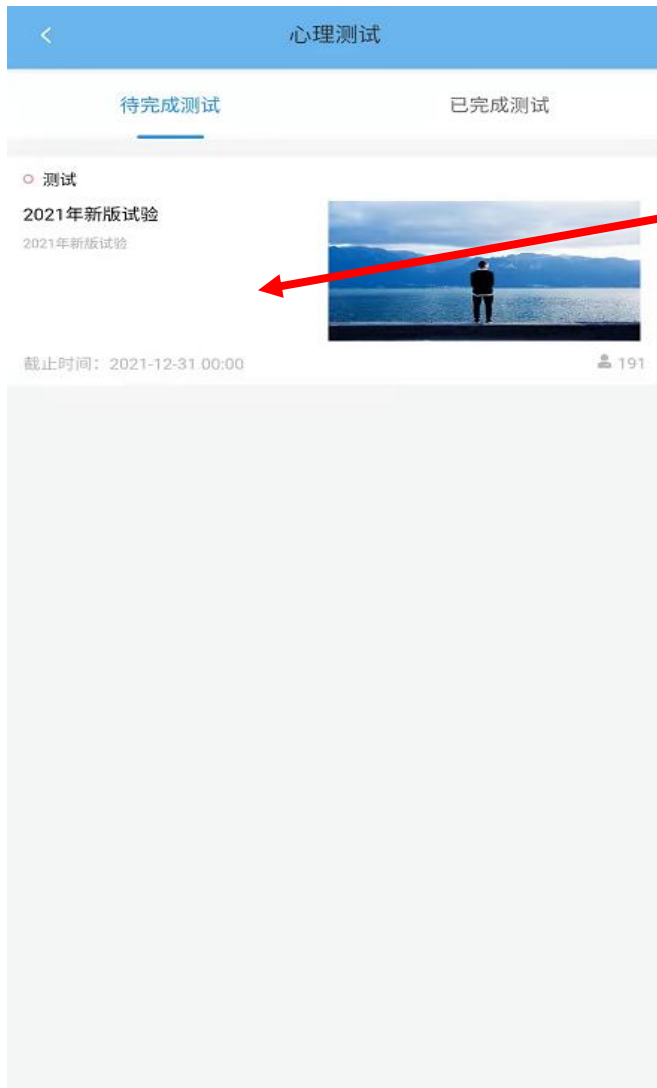
版本：1.0.17



苏心APP主页



心理普测页面



点击问卷名即可进入该问卷测试

一共6个问卷，填完一个问卷，提交后进入下一个问卷，开始填写问卷前，一定要认真阅读每份问卷的指导语。

在开始问卷测试前，需要先行填写一份基础问卷作为心理档案的重要组成部分，用于更好地评估和守护各位被试同学的心理健康。

首次点击进入任一问卷的测试界面时，会自动跳转到基础问卷填写界面，提交后可继续填写其他问卷。

基础问卷填完后请点击右上角的“确定”键提交。

10:54 问卷调查 确定

手机号 请填写

假如有人在紧急情况下联系不上你，你希望TA联系手机号 请填写

你与机主的关系 请选择

你父亲的教育背景 请选择

你母亲的教育背景 请选择

你父亲的职业是 请选择

你母亲的职业是 请选择

父母共有 请选择 个孩子（包括同母异父、同父异母）。

预计你在大学里“躺平”程度

极端努力 极端躺平

当下身体健康

极端差 极端好

心理健康

极端差 极端好

过去的暑假，你平时的休闲形式是

请选择

客观地说,与当时实力相比,你高考(或其他高招考试)发挥

极端差 极端好

基础问卷样式

如何查看测试结果



完成所有测试问卷后，此界面的右下角会自动出现“测试报告”，点击就可以进入查看自己的描述性测试报告。



- 心理测试是评估的**重要参考指标**,但**不是唯一的标准**
- 在测试结果界面,你可以看到对你**测试结果的描述**
- 这些描述基于测试数据,并**不一定等同于客观现实**
- 在此界面,“苏心”App还会根据测试结果,向你推送可能**匹配你需求的心理资源**