

《国家学生体质健康标准标准》测试成绩权重

《标准》中的大学生体质健康单项指标与权重如表 7-1 所示。满分为 100 分，男生的引体向上、1000 米跑；女生的一分钟仰卧起坐、800 米跑，在超过满分标准后，各项均有 10 分的加分项，理论上说，最高得分为 120 分。

表 7-1 大学生体质健康单项指标与权重

测试对象	单项指标	权重 (%)
大学一年级至大学四年级	体重指数 (BMI)	15
	肺活量	15
	50 米跑	20
	坐位体前屈	10
	立定跳远	10
	引体向上 (男) /1 分钟仰卧起坐 (女)	10
	1000 米跑 (男) /800 米跑 (女)	20

注：体重指数 (BMI) = 体重 (千克) / 身高² (米²)。